

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООЦ»

Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 28 апреля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1	Салат из морков, яблок.	60	0,51	6,1	4,94	45,36	16-19
2	раскалочка картофельная	200	4,0	9,0	25,9	119,6	11-68
3	биточки из говядины	90	13,7	15,0	4,3	221,6	43-79
4	Макаронот отварное	150	5,52	5,29	35,23	211,09	5-09
5	кашкот из смеси сур фр.	200	0,56	-	27,89	113,79	6-26
6	хлеб рпш. пшеничный	50	3,18	0,3	20,02	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		460	30,5	36,13	141,13	931,74	120-65

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1	Салат из морков и яблок.	100	0,9	10,16	8,24	128,12	16-19
2	Раскалочка картофельная	250	5,03	11,03	32,32	149,6	13-03
3	биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303,00	101-98
4	макаронот. отварное	200	4,36	7,06	47,1	281,46	4-66
5	кашкот из смеси сур/фрукт	200	0,56	-	27-89	113,79	6-26
6	хлеб рпш. пшеничный	80	3,18	0,3	20,02	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		980	33,94	49,35	165,32	1160,67	152-69

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова